



Beauty & Gesundheit



*Wir bieten unseren Gästen ein ganzheitliches
Beauty- & Gesundheitsprogramm mit althergebrachten
Naturheilmitteln. Lassen Sie sich von unserem Wellnessteam
verwöhnen und genießen Sie die harmonische Atmosphäre
in unserer Wellnesslandschaft.*



Relax & Wanderhotel
POPPENGUT
★ ★ ★ ★

Massagen

Klassische Massage

Tiefgehende Lockerung der Rücken-, Bein- Bauch- und Armmuskulatur. Verspannungen werden gelockert.

Teilmassage – 25 Min. € 32,-
Ganzkörpermassage – 50 Min. € 52,-

Aroma-Relax-Massage – € 58,-

Lassen Sie sich fallen – genießen Sie diese leichte und sanfte Entspannungsmassage mit warmen ätherischen Ölen -50 Min.

Fußreflexzonenmassage – € 35,-

Am Fuß finden wir eine Spiegelung unserer Organe, reflektorisch kann auf diese eingewirkt werden und es entsteht ein angenehmes Wohlbefinden. - 25 Min.

Kombinationsmassage – € 60,-

Besteht aus einer klassischen Rückenmassage und einer Fußreflexmassage. – 50 Min.

Extensionsmassage – € 35,-

Ist eine spezielle Schulter-, Kopf- und Nackenbehandlung. Löst Verspannungen und Blockaden in diesen Bereichen. - 25 Min.

Diese Behandlung lässt sich auch beliebig mit klassischen Massagen kombinieren!

Extension- & Teilmassage – 50 Min. € 60,-
Extension- & Ganzkörpermassage – 75 Min. € 80,-

Bürstenmassage – € 32,-

Bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt das Immunsystem und verbessert die Hautstruktur. – 25 Min.

Ballancer

Maschinelle Lymphdrainage für die Beine. Durch die Behandlung werden eingelagerte Schlackenstoffe über das Lymphsystem abtransportiert. Wirksame Behandlungsmethode bei

- Cellulite
- Fettabbau – der Stoffwechsel in den Fettzellen wird um das 2-3 fache gesteigert
- Linderung bei schweren Beinen und Ödemen
- Zur Muskelentspannung nach sportlichen Aktivitäten

1 Behandlung € 28,- / 3 Behandlungen € 75,- / 5 Behandlungen € 115,-

Manuelle Lymphdrainage

Durch sanfte, kreisende und pumpende Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt. Gewebsflüssigkeit wird abtransportiert, Schwellungen abgebaut, schwere Beine werden leichter und der Entschlackungsprozess wird optimal unterstützt.

25 Min. € 38,-
50 Min. € 65,-

Kräuterstempel Massage – für innere und äußere Schönheit

Wirksame Kräuter des Naturgartens mit allen Sinnen genießen. Die wohlduftenden, mit warmem Öl getränkten Stempelsäckchen gleiten in Form von Streichungen und Kreisungen entlang der Energiebahnen. Damit wird die Durchblutung angeregt, das Gewebe gestrafft und durch die Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Das Geheimnis der Kräuterstempelmassage ist es durch die uralte Kunst der ostasiatischen Heilanwendung den Körper in seine geistig – seelische Balance zu bringen und gezielte Heilimpulse über die der verwendeten Heilkräuter und Öle zu setzen.

Kräuterstempelmassage Gesicht - 45 Min. € 62,-

Kräuterstempelmassage Rücken - 50 Min. € 75,-



Zackungsbäder in der Softpackliege

Schließen Sie die Augen, genießen Sie die absolute Leichtigkeit des Seins - Ihr Körper schwebt in der Softpackliege (Wasserbett) während Sie eine Körperpackung aus reinen Naturprodukten einwirken lassen.

Durch die wärmende Schutzhülle dringen die besonderen Wirkstoffe noch intensiver in die Haut ein. Wählen Sie Ihr persönliches Softpackerlebnis aus!

Heupackung – € 35,-

Wir betten Sie auf Stodertaler Gebirgsheu. Die heilende Wirkung von Alpenheu ist seit Jahrhunderten bekannt und Tradition. Die freigesetzten ätherischen Öle wirken sich positiv auf den ganzen Organismus aus. Durchblutungsfördernd, muskelentspannend, entschlackend und stärkt das Immunsystem.- 25 Min.

Naturmoorpackung – € 35,-

Eine klassische Behandlung bei Verspannungen und rheumatischen Beschwerden – 25 Min.

Nachtkerzenöl Cremepackung – € 39,-

Empfehlenswert bei sehr trockener Haut (auch bestens geeignet bei Neurodermitis und Schuppenflechte). Wirkt dem Alterungsprozess entgegen, belebend, zellaktivierend, stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend. – 25 Min.

Alpenkräuter Cremepackung – € 39,-

Ausgleichende, wohltuende, stimmungsaufhellende Cremepackung. Die Selbstheilungskräfte werden leicht angekurbelt. Beliebte Körperpackung für die Herren! – 25 Min.

Orangenblüten Cremepackung – € 39,-

Ist eine intensive, feuchtigkeitsspendende Cremepackung. Die Haut wird zart, geschmeidig und duftet angenehm nach Orange. – 25 Min.

Ganzkörperpeeling – € 25,-

Entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen. Mit dem Massagehandschuh wird es zu einem belebenden Erlebnis. – 20 Min.

Kosmetik für Sie und Ihn

Klassische Gesichtsbehandlung – € 78,-

Reinigung inkl. Peeling, Vapazon, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauen faconieren, Massage, Maske, Pflegecreme – 75 Min.

Klassische Gesichtsbehandlung klein – € 62,-

Reinigung inkl. Peeling, Vapazon, entfernen der Hautunreinheiten, Maske und Pflegecreme – 50 Min

Feuchtigkeitsbehandlung – € 55,-

Reinigung inkl. Peeling, Vapazon, Maske, Pflegecreme – 45 Min.

Feuchtigkeitsbehandlung „intensiv“ – € 68,-

Speziell für die trockene Haut zur besonders kalten Winter- bzw. heißen Sommerzeit.

Reinigung inkl. Peeling, Wirkstoffampulle, Massage mit Eiswellen, Maske Pflegecreme – 50 Min

Gesichtsbehandlung „exclusive“ – € 95,-

Reinigung inkl. Peeling, Vapazon, entfernen der Hautunreinheiten, Brauen faconieren, Wirkstoffampulle, Massage Goldmaske, Pflegecreme - 75 Min.

Brust- & Dekolletébehandlung – € 68,-

Verfeinert das Hautbild, besonders straffend, Reinigung, Wirkstoffampulle, Liftingmaske, Pflegecreme – 50 Min.

Gesichtslymphdrainage – € 38,-

Zur Entstauung und speziell auch gegen Tränensäcke, Reinigung, Lymphdrainage, Pflegecreme – 25 Min.

Rückenbehandlung – € 55,-

Besonders für unreine Haut geeignet, Reinigung inkl. Peeling, Vapazon, entfernen der Hautunreinheiten, Maske, Pflegecreme – 50 Min.

Extras zu den Gesichtsbehandlungen

Wirkstoffampulle	€ 12,-
Aufpreis Goldmaske	€ 11,-
Wimpern färben	€ 12,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Augenbrauen faconnieren	€ 9,-
Wimpern und Augenbrauen färben, zupfen	€ 28,-
Oberlippe oder Kinn harzen/zupfen	€ 8,-
Oberlippe und Kinn harzen/zupfen	€ 15,-
Radiofrequenz 10 Min.	€ 15,-

(zur besonderen Straffung der Haut)



Spezial-Behandlungen Anti-Age

So wirken Sie dem Alterungsprozess Ihrer Haut entgegen!

Bio-Facelifting – € 78,-

Faltenglättung im Bio-Rhythmus des Herzschlages. Diese Behandlung wäre der ideale Einstieg für Ihre Beauty-Therapie. Verhärtungen im Gewebe werden gelöst, der Gesichtsausdruck entspannt sich, das gesamte Hautbild erscheint jünger, glatter, straffer – ein verblüffend sofort sichtbares Resultat. – 50 Min.

Reinigung, Maske, Spezialpflege, Pflegecreme

Seiden Facelifting – € 78,-

Diese Behandlung ist weniger entschlackend und entgiftend, dafür mehr sofort sichtbare Wirkung eines besonders feinen, zarten Hautbildes. – 50 Min.

Reinigung, Lifting Maske, Spezialpflege, Pflegecreme

Power Liftingbehandlung – € 90,-

Starke Straffung de Gewebes (Collagen und Elasten), Stärkung der Hautstruktur, intensive Feuchtigkeitseinschleusung, sofort sicht- und spürbarer Effekt. – 50 Min.

Reinigung, Anti Inflamming Serum, Goldmaske, Radiofrequenz, Spezialpflegebehandlung, Pflegecreme

Facelifting – Beauty Therapie (empfehlenswert ab 5 Tage Aufenthalt) - € 285,-

1 klassische Gesichtsbildung klein

1 Bio-Facelifting

2 Power Liftingbehandlungen

Hände und Füße

Maniküre

*Feilen, Handbad, Nagelhautpflege und Handmassage 40 min. – € 40,-
mit Lack 45 Min. – € 45,-*

Pediküre

*Fußbad, Entfernen der Hornhaut (evtl. Hühneraugen), Nagelpflege inkl. Fußmassage
50 Min. – € 48,- mit Lack 55 Min. – € 53,-*

Paraffin-Handbad - Streicheleinheiten für die Hände

*Für rissige, raue und strapazierte Hände. Wirkt entspannend und durchblutungsfördernd.
25 Min. – € 30,- / Einzelbehandlung*

*in Kombination mit Maniküre, Pediküre oder während der Kosmetikbehandlung € 22,-
Aufpreis Peeling: € 7,-*

Harzen mit Warmwachs

Beine bis Knie € 28,- / € 35,-

Beine ganz € 45,- / € 55,-

Ganzkörperbehandlungen „Bodystyling mit System“

Viel Spaß beim Entschlacken und Entgiften!

Meeresalgenpackung „Thalasso“ – € 55,-

Unverzichtbare Mineralstoffe und Spurenelemente regenerieren den Körper, bringen den Stoffwechsel in Schwung und vermitteln ein unbeschreibliches Wohlgefühl.

Entwässernd, entgiftend, hautpflegend, gesundheitsfördernd

Inkl. Peeling, Algenpackung, Nachbehandlung – 45 Min.

Terra Vit – € 98,-

Ganzkörperwickel zum Entschlacken – 60 Min.

Besteht aus natürlichen Wirkstoffen wie Mineralien, Salzen, Heilerde und Bodenextrakten.

Wenn der Organismus durch falsche Ernährung und Umwelteinflüsse überlastet ist, lagert er Schlackenstoffe zwischen den Fettzellen ab. Durch die natürlichen Wirkstoffe wie Mineralien,

Salze, Heilerde und Bodenextrakte wird der Körper sofort entgiftet, entsäuert und

entschlackt. Er aktiviert das Lymphsystem und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen. Das

Bindegewebe wird gereinigt und gefestigt. Bereits nach der ersten Anwendung reduziert sich der Körperumfang. Ideal auch als Erstbehandlung vor anderen Wickeln oder als Einzelbehandlung um Altschlacke abzubauen.

Vulkano Wickel € 65,- (3 Behandlungen 175,-)

Zur Entschlackung, Entgiftung und Umfangreduktion. Diese Packung verbindet vulkanische

Lavaerde gemischt mit chinesischer Heilerde, bioverfügbare Salze, Spirulina-Alge, sowie

Pflanzenextrakte – ein purer Hochgenuss. Durch hochwirksame Inhaltsstoffe der Packung,

sowie die Body-Wrap-Wickeltechnik, werden die Schlacken in die Lymphe verschoben und so dem Körper entzogen. – 45 Min.

China Wickel - € 52,- (3 Behandlungen € 130,-)

Hochwirksam bei Cellulite und Fettpölsterchen. Wertvolle, reine chinesische Heilerde wird

mit 19 Mineralstoffen, Spurenelementen und Frischalgen vermischt. Der China-Wickel

verbessert die Silhouette an Problemzonen, reguliert Säure- und Basenhaushalt, absorbiert

Schadstoffe, strafft die Haut. Die Frischalge sorgt für die Stoffwechselbeschleunigung,

welche die Reduktion von Gewicht und Körperumfang ermöglicht, die chinesische Heilerde bindet und entzieht dem Körper Gift- und Schlackenstoffe und reinigt das Gewebe. – 45 Min.

Aromawickel – € 45,- (3 Behandlungen € 110,- 5 Behandlungen € 175,-)

mit durchblutungsfördernden, entgiftenden Aromaölen

Wirksame Behandlungsmethode für Umfangreduktion und Anregung des Fettstoffwechsels,

Entschlackung – erhöhter Abtransport der Schlackenstoffe über die Lymphe, fördert die

Durchblutung, Entgiftung, Hautfestigung und Straffung dient zum Abbau von Cellulite.

Angenehme Wickelmethode mit Baumwollbandagen.

Die Methode basiert auf einem Kalt-Warm-Effekt, ähnlich einer Kneipp-Kur. Die ätherischen

Wirkstoffe in Verbindung mit der Wickelmethode bewirken eine starke Entschlackung –

Entgiftung – Straffung – Festigung und Durchblutung. Zugleich entsteht über die übrigen

Komponenten eine innerliche Kälte. Diese bewirkt durch den entstandenen Energiebedarf

eine 4-fach Verbrennung der Nährwerte direkt an den Problemzonen – man nimmt genau dort ab wo man will. – 40 Min.

Bein Wellness Behandlung „Cool Down“ - € 35,-

für aufgestaute, müde, schwere Beine und schlechte Beindurchblutung. (Beinwickel mit Seetang, Seewasser, Kastanie, Ginster und Menthol)
Nachbehandlungspflege mit Eiswellen. - 25 Min.

Infrarot-Therapie für Beauty & Gesundheit – € 42,-

Aufpreis Spezialbehandlung € 18,-

- Cellulite „Bauch, Beine, Po“
- Entgiftung „Thalasso“
- Straffung „Active Lifting“

Infrarotwellen sind sanft, stressabbauend und dringen vor allem in das tiefere Gewebe ein.
Unter wärmenden Strahlen werden die Gefäße und Gelenke freigeräumt: - 50 Min.

- bei Muskel- und Gelenksbeschwerden
- Durchblutungsstörungen
- kurbelt die Fettverbrennung an (speziell auch an Problemzonen)
- stark erhöhter Kalorienverbrauch
- entgiftend, entschlackend, entspannend, wohlige Wärme, gewichtsreduzierend

Pauschalpakete

- **Bodystyling „Terra Vit“**
1 Terra Vit Ganzkörperwickel
1 Vulkano Wickel – zur Straffung
1 China Wickel - zur Entgiftung
1 Behandlung im Ballancer
1 Infrarot – Therapie
- **Bodystyling „Vulkano“**
1 Vulkano Wickel
2 Aroma – Wickelbehandlungen
1 Behandlung im Ballancer
1 Infrarot – Therapie
- **Bodystyling „Thalasso“**
1 Meeresalgenpackung „Thalasso“
2 Aroma-Wickelbehandlungen
1 Infrarot – Therapie

€ 255,-

€ 190,-

€ 165,-



Unterstützend für den Erfolg bei allen Behandlungen „Body Styling“ sind, bewusste Ernährung, viel Trinken vor und nach der Behandlung, eventuell einen Gemüsetag einlegen und vor allem viel Bewegung.

Wissenswertes zu Ihrem Beauty & Gesundheitstermin

1. Buchen

Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlungstermine schon bei der Buchung Ihres Aufenthaltes zu reservieren, damit wir so auch Ihre Wünsche einplanen können.

2. Ruhe & Genuss

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Behandlungen, dazu gehört auch das „Nachruhen“, unser ganzheitliches Beauty- & Gesundheitsprogramm spricht Körper, Geist und Seele an.

3. Erkrankungen

Damit wir Sie optimal beraten und behandeln können, bitten wir Sie uns vorab über etwaige Krankheiten (Diabetiker, Allergiker,..) sowie Schwangerschaft zu informieren.

4. Kleidung

Bitte kommen sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird.

5. Ihr Termin

Wenn nicht schon bei der Zimmerbuchung reserviert, erhalten Sie Behandlungstermine an der Rezeption. Unser Wellnessteam steht Ihnen von 8:00 – 19:00 Uhr zur Verfügung.

6. Stornierung

Nicht in Anspruch genommene Leistungen aus Pauschalpaketen können nicht rückvergütet werden. Bei kurzfristiger Stornierung werden 50% der Behandlungskosten in Rechnung gestellt.

Wir verwöhnen Sie in unserem Beauty- & Gesundheitsprogrammen mit Produkten von

La Biocome

Gehwol

E&M Vital

Lávéé

Haslauer Kurland

